



**Ruhe und Harmonie** abseits der Alltags-  
hektik hat der Ver-  
ein Familienbande Wallau den Teilnehmern am Kurs „Bewe-  
gen, entspannen und genießen“ vermittelt. Bianca Schäfer,  
Entspannungspädagogin und Kursleiterin für Kindermassa-  
ge, lud bei insgesamt drei Terminen die Mütter ein, sich ihren  
Kindern intensiv zu widmen. Im Mittelpunkt stand en Bewe-  
gungs- und Wahrnehmungsspiele, Fantasiereisen und die El-  
tern-Kind-Massage. „Das Besondere daran ist“, erklärt die Ent-

spannungspädagogin, „dass die Mamas ihr Kind erst fragen  
müssen, ob sie es massieren dürfen. Erst nach dem Okay des  
Kindes dürfen sie loslegen.“ So sollen die Kinder die Selbstbe-  
stimmung über ihren Körper erlernen. Durch sanfte Streichel-  
bewegungen soll die Bindung zum Kind vertieft werden. Der  
Verein Familienbande Wallau bietet demnächst einen weite-  
ren Kurs an. Dessen Termine sind am 16., 23. und 30. April, je-  
weils um 16 Uhr. Die Teilnahme kostet 32 Euro. Infos gibt  
es unter ☎ (0 64 61) 80 88 36. (kk/Foto: Wagner)